

ШУКАТИ, пробувати, вірити...

САМЕ ТАКИМ — ЯКЩО КОРОТКО — УЯВЛЯЮТЬ НАШІ ЗІРКОВІ ГОСТІ ШЛЯХ ДО САМОРЕАЛІЗАЦІЇ. І ГОЛОВНЕ — ВІДЧУВАТИ ЗАДОВОЛЕННЯ ВІД ТОГО, ЩО РОБИШ, ТА ДАРУВАТИ ЩАСТЯ УСІМ ДОВКОЛА.



Марія ПУГОВИЦЯ (ведуча, «Свідок», НТН):

— Головне, на мою думку, зрозуміти, чого ти дійсно прагнеш у житті, що тобі до душі, від чого отримуєш істинне задоволення. Тоді вже ставити цілі та досягати їх. Так сталося, що у певний період я не знала, який шлях обрати. І тут, напевно, втрутилась доля. Я зустріла людей, котрі відкрили мені те, що так довго було приховане від мене самої. Головне — роздивитися це і скерувати у правильне русло. Якщо говорити про професійну діяльність, то тут усе дуже просто: потрібно шукати доти, доки не відчуєш, що ти справді кайфуєш від справи, якою займаєшся! Я ніколи не думала і навіть не мріяла стати журналістом, а в майбутньому ще й телеведучою одного з рейтингових телеканалів. Але коли вперше поїхала на зйомку, аз часом ще й сіла у студію перед камерами, мене наче осінило. Ось воно, це мое місце! А далі залишалося вчитися, вчитися і ще раз вчитися! І не варто засмучуватися, якщо ти не пройшла кастинг чи твою програму зняли з ефіру — треба мріяти, ставити мету і йти до неї! Адже мрії здійснюються! Цікаві люди, почвальні книжки, мудрі фільми — усе це створює наш світ і допомагає реалізовуватися! Не слід боятися нового, треба йти вперед і займатися тим, від чого перехоплює подих!

Настя КАМЕНСЬКИХ (співачка):

— Щоб чогось досягти, перш за все, потрібно зрозуміти, чого саме ти хочеш, намалювати чіткий план досягнення своєї мети, а потім йти до неї й вірити в себе. Для мене самореалізація — це постійна робота над собою у комплексі з життєвим досвідом, який я вкладаю у свої проекти, аби їх розвивати, а ще цілеспрямованість, наполегливість, сміливість, бажання досягати нових вершин. І, звісно, любов до себе й тих, хто тебе оточує. Так було з моїм останнім проектом — музичним філь-



мом і однойменним альбомом Xmas with NK. Відправний момент у процесі його створення — подарувати людям щастя. Для мене це один з основних аспектів самореалізації.

Лілія РЕБРИК (актриса, ведуча програми «Ранок з Україною» на телеканалі «Україна»):

— Я щаслива людина. Вранці поспішаю на роботу, ввечері — додому, бо знаю, що там на мене чекають люди, які мене люблять. Колись дуже давно малювала ідеальну картинку свого життя: саме такою її уявляла. Розуміла, що мега успішна кар'єра чи мега успішна сім'я не зроблять мене щасливою. Мені потрібно реалізуватися і там, і там. Найскладніше в житті — навіть не досягти своєї мети, а визначитися, чого конкретно прагнеш. Скажімо, стати актрисою я вирішила в 11-му класі всупереч усьому і перш за все — сподіванням батьків, які мріяли, аби вивчилась на медика. Але я хотіла пов'язати життя з творчістю і зробила для цього все можливе. Якщо про щось мрієш, не можна зраджувати мрії, потрібно завжди малювати якусь фінальну ідеальну картинку — чи то у професії, чи в особистому житті. Дуже часто люди починають робити кроки назад, бо їх беруть сумніви: ой, ні, акторство — це дуже непередбачувана професія, немає впевненості у завтрашньому дні. А де ж твоя мрія? Треба бути їй відданим, бо мрія — найсильніша мотивація. Зараз такий час, коли багато жінок заграються у керівників, зосереджуються на кар'єрі і не поспішають народжувати дітей. Але одне другому не заважас. Коли народилася Діана, я розуміла: у моїй професії варто хоча б на короткий час зупинитися і все —

твою нішу займуть. Мені не хотілося втратити те, чого досягла. До того ж, була впевнена: Діана — перша не пробачить мені, якщо стану відчайдушною домогосподаркою.

Ми — приклад для наших дітей. Звісно, ми для них завжди будемо найближчими і найріднішими людьми. Але їх треба виховувати власним прикладом, показувати, що встигати можна все — що мама і борщ зварить, і казочку прочитає, і пограється, і у професії досягне успіху. Тоді й у свідомості дітей вибудується така схема життя. Вони прагнуть бути ще успішнішими, аніж їх батьки. А якщо мама невдаха, чому вона може навчити? Я впевнена, що дітям завжди дуже важливо, аби про маму можна було сказати: «Вау! Так може тільки моя мама!». Хоча бути для доньки такою «вау-мамою».



Підготувала Людмила Краско

